



こんげつ きゅうしょく
今月の給食

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

1
ごはん 麻婆豆腐 えびかにシューマイ 春雨サラダ ミニゼリー 牛乳
404kcal

2
ごはん ヒレカツ 厚揚げの煮物 フレンチサラダ パイン缶 牛乳
373kcal

3
焼きそば みそ汁 春巻 もやしの中華和え 大学芋 牛乳
484kcal

4
ごはん エビカツ ブレンオムレツ 里芋とさつま揚げの煮物 くずもち 牛乳
391kcal

5
ごはん チキンソテーマトソース がんもの煮物 いんげんの和風マヨ和え ショコラブチケーキ 牛乳
507kcal

8
ごはん 豚肉のオイスター炒め 竹輪の煮物 ブロッコリーサラダ ミニゼリー 牛乳
438kcal

9
ごはん はんぺんフライ 肉団子 切り干し大根の煮物 みかん缶 牛乳
446kcal

10
お誕生会

11
ピピンバ (肉そぼろ・ナムル) えび餃子 ブレンダーナツ 牛乳
470kcal

12
カレーライス チキンナゲット 大根ときゅうりのサラダ 青りんごゼリー 牛乳
522kcal

15
ごはん メンチカツ 高野豆腐の含め煮 青菜のなめたけ和え パニロロールケーキ 牛乳
468kcal

16
ごはん 鶏肉の照り焼き 海鮮シューマイ 白菜の磯和え ミニゼリー 牛乳
392kcal

17
ドックパン コンソメスープ ウィンナー スパゲティーサラダ プリン 牛乳
371kcal

18
五目寿司 カニコロッケ いんげんと竹輪の胡麻和え パウムクーヘン 牛乳
499kcal

19
ごはん 鶏肉のから揚げ 厚焼玉子 青菜の煮びたし 杏仁豆腐缶 牛乳
387kcal

⇒預かり保育開始

22
ごはん はんぺんチーズフライ 肉シューマイ ひじきの煮物 ミニゼリー
383kcal

23
ごはん 豚肉のバーベキュー炒め ハッシュドポテト キャベツとハムのフレンチサラダ メープルブチケーキ
497kcal

24
焼うどん ミニアメリカンドック ブロッコリー胡麻サラダ メロンゼリー
365kcal

25
ごはん あじの西京焼き 水餃子 白菜の煮浸し 桃のフルーチェ
356kcal

26
ごはん 八宝菜 ミートボール かぼちゃサラダ チョコロールケーキ
552kcal

29
預かり保育なし

30
預かり保育なし

31
預かり保育なし

--

10 希望弁当メニュー
チキンライス 五目卵焼き マセドアンサラダ クレープ 牛乳
429kcal

【エネルギー表示について】

※表記されているエネルギー量は年長クラスの数値になります。

表記のエネルギー量に対して、
年中クラスのエネルギー量は90%、年少クラスのエネルギー量は80%の値となります。(主食量により、年中クラス、年少クラスはエネルギー量が異なっております。)
ご了承いただけますようお願い申し上げます。